

SUGAR & PAÏ



Chorégraphe : Kelli HAUGEN - Lomen - NORVEGE / Octobre 2003

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : intermédiaire

Musique : **Sugar & pai - The BOOTS BAND** - BPM 134/ECS Ternaïre

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2012

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
- 3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD légèrement avant ↗
- 5&6 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

- 1&2 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D | **LINDY D**
- 3.4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant |
- 5&6 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G | **LINDY G**
- 7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant |

OPTION :

- 3.4..... 3&4 KICK PG derrière PD - ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant
- 7.8..... 7&8 KICK PD derrière PG - ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

STEP, BEHIND 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN, HOOK

- 1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D**..... pas PD avant
- 4 TOUCH pointe PG côté G
- &5 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
- 8 sur **BALL** du PG..... **1/4 de tour D**..... **HOOK** talon D devant tibia G

FORWARD SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 3.4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*)
- 5&6 CROSS SHUFFLE G : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 7&8 KICK PD sur diagonale avant D ↗ - pas **BALL** PD à côté du PG - CROSS PG devant PD