

JUST A MINUTE



Chorégraphes : Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS - ANGLETERRE / Septembre 1999

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant / novice

Musique : **Wait a minute - Sara EVANS - BPM 144/ECS**

Girls with guitars - WYNONNA - BPM 144/ECS

Born in the dark - Doug STONE - BPM 148/ECS

Girls like that - Travis TRITT - BPM 159

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RIGHT KICK BALL BACK, RIGHT KICK BALL BACK

KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP

1&2 *KICK BALL **BACK D*** : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

3&4 *KICK BALL **BACK D*** : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

5.6 KICK PD avant - KICK PD côté D

7&8 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL du PG à côté du PD - pas PD avant

LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK

KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP

1&2 *KICK BALL **BACK G*** : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

3&4 *KICK BALL **BACK G*** : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

5.6 KICK PG avant - KICK PG côté G

7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD,

ROCK STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

5.6 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière

7.8 **1/2 tour D**, sur BALL PG.... pas PD avant - **1/2 tour D**, sur BALL PD.... pas PG arrière

Option facile : 1/2 tour D, sur BALL PG... ; **2 pas avant** : pas PD avant - pas PG avant

suivi de *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant (section suivante)

1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER,

COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT

.... **1/2 tour D**, sur BALL PG....

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière

5&6 *COASTER STEP G* : reculer BALL du PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*)