

IRISH STEW



Chorégraphe : Lois LIGHTFOOT - Parkeston Rd, DOVERSOURT - ANGLETERRE / Février 2005

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : Flowers on the wall - Eric HEATHERLY - BPM 104

Irish stew - SHAM ROCK - BPM 125/Polka

Days go - Keith URBAN - BPM 132

Women rule the world - LONESTAR - BPM 133

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1 TOUCH pointe PD côté D
- &2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
- &3 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
- &4 **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**
- 5 TOUCH talon D avant
- &6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &8 **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN

- 1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 3.4 ROCK STEP G avant, revenir PD arrière
- 5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
- 7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant, revenir PG derrière
- 3&4 CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 5.6 CROSS ROCK STEP G devant, revenir PD derrière
- 7&8 CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT

- 1.2 TOUCH pointe PD avant - TOUCH pointe PD côté D
- 3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
- 5.6 TOUCH pointe PG avant - TOUCH pointe PG côté G
- 7&8 SAILOR STEP D : CROSS PG derrière PD, avec 1/4 de tour G - pas PD côté D - pas PG à côté du PD