



Country Back In Me

Chorégraphe: *Guylaine Bourdages (2012)*

www.guylainebourdages.com www.coachingdanse.com

Musique: The City Put The Country Back In Me (Neal McCoy) (Dispo sur itunes)

East Coast Swing Novice, 4 murs 64 comptes, Intro: 16 comptes

1-8 Triple Step Avant (DGD), Triple Step 1/2 D (GDG), Marche Arrière (DG), Kick Ballchange

1&2 Pied D avant, Pied G assemblé au Pied D, Pied D avant

3&4 1/4 (D) Pied G à G, Pied D assemblé au Pied G, 1/4 (D) Pied G arrière

5-6 Marche Arrière

7&8 (Pied D) Kick Ballchange

9-16 (RF) Step Forward, Hold, And Triple Step Forward,(LF) Step Forward, Hold, And Triple Step Forward,

1-2 Pied D avant, Pause

&3&4 Pied G assemblé au Pied D, Triple Step avant (DGD)

5-6 Pied G avant, Pause

&7&8 Pied D assemblé au Pied G, Triple Step avant (GDG)

17-24 Triple Step Avant (DGD), Triple Step 1/2 D (GDG), Marche Arrière (DG), Kick Ballchange

Répéter les pas de 1à8

25-32 (RF) Step Forward, Hold, And Triple Step Forward,(LF) Step Forward, Hold, And Triple Step Forward,

Répéter les pas de 9à16

33à40 (RF) Step Turn 1/2 (2X), Cross, Back, Chassé to the Right

1à4 Pied D avant, 1/2 G transférer le poids sur le Pied G avant , (Deux fois)

5-6 Croiser Pied D devant Pied G, Pied G arrière

7&8 Triple Step à Droite (chassé)

41-48 (LF) Step Turn 1/2 (2X), Cross, Back, Chassé to the Left

1à4 Pied G avant, 1/2 D transférer le poids sur le Pied D avant , (Deux fois)

5-6 Croiser Pied G devant Pied D, Pied D arrière

7&8 Triple Step à Gauche (chassé)

49 -56 (RF) Rock Step Cross in Front, Triple Step on place, Repeat with LF

1-2 Rock Step Pied D croisé devant Pied G

3&4 Triple Step sur Place (DGD)

5-6 Rock Step Pied G croisé devant Pied D

7&8 Triple Step sur Place (GDG)

57-64 Triple Step Forward, Triple Step 3/4 Right, Rock Step, Kick Ballchange

1&2 Triple Step avant DGD

3&4 Triple Step (GDG) sur place en tournant un 3/4 à Droite

5-6 Rock Step PD arrière

7&8 Kick Ballchange