



Chorégraphe : Joan X TARGA CARRIO - ESPAGNE / Novembre 2008

PHRASEE Dance : 1 mur // Ordre : 16 count intro, **AAB**, **AB**, **AB**, **AAB**, **AA**

Niveau : débutant / novice

Musique : **Rokjes - K3** - BPM 100

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

PART A

SHUFFLE TWICE, KICK BALL TOUCH TWICE

- 1&2 *SHUFFLE D avant* : pas PD sur diagonale avant D ↗ - pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant D ↗ - **1 : 30** -
 3&4 *SHUFFLE G avant* : pas PG sur diagonale avant G ↖ - pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G ↖ - **10 : 30** -
 5&6 *KICK BALL POINT D* : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
 7&8 *KICK BALL POINT G* : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

SHUFFLE TWICE, KICK BALL STEP TWICE

- 1&2 *SHUFFLE D avant* : pas PD sur diagonale avant D ↗ - pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant D ↗ - **1 : 30** -
 3&4 *SHUFFLE G avant* : pas PG sur diagonale avant G ↖ - pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G ↖ - **10 : 30** -
 5&6 *KICK BALL STEP D* : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
 7&8 *KICK BALL STEP D* : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

SHUFFLE, ROCK, RECOVER TWICE

- 1&2 *CHASSÉ D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
 3.4 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
 5&6 *CHASSÉ G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
 7.8 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière

SHUFFLE 1/2 TWICE, STEP TWICE, COASTER TOUCH

- 1&2 **1/2 tour D**, sur place.... *TRIPLE STEP D* : D. G. D. - **6 : 00** -
 3&4 **1/2 tour D**, sur place.... *TRIPLE STEP D* : G. D. G.. - **12 : 00** -
 5.6 *2 pas arrière* : pas PD arrière - pas PG arrière
 7&8 *COASTER TAP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - TAP pointe PD à côté du PG

PART B

TOE TWICE, HEEL TWICE, MONTEREY

- 1 TOUCH pointe PD côté D
 &2 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
 &3 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
 &4 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
 & *SWITCH* : pas PG à côté du PD
 5.6 TOUCH pointe PD côté D - (*sur le BALL du PG*) **1/2 tour D**.... pas PD à côté du PG
 7.8 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD

TOE TWICE, HEEL TWICE, MONTEREY

- 1 TOUCH pointe PD côté D
 &2 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
 &3 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
 &4 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
 & *SWITCH* : pas PG à côté du PD
 5.6 TOUCH pointe PD côté D - (*sur le BALL du PG*) **1/2 tour D**.... pas PD à côté du PG
 7.8 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD