

ABO SAN LUCAS



Chorégraphe : Rep GHAZALI - Ecosse , U. K. / Octobre 2008

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Cabo San Lucas - Toby KEITH - BPM 115**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 24 temps

LEFT CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SHUFFLE, RIGHT CROSS ROCK-RECOVER, ¼ TURN SHUFFLE

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3&4 CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
7&8 **1/4 de tour D** SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

STEP-½ PIVOT, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD LEFT

- 1.2 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
3.4 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière | **ROCKIN**
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant | **CHAIR**
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

RIGHT ROCK FORWARD-RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, SKATE LEFT-RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 **1/2 tour D** SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 SKATE G avant - SKATE D avant
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

STEP-½ PIVOT, SHUFFLE FORWARD, CROSS-BACK, SWAY-SWAY

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière
7.8 pas PG côté G SWAY à G ← - revenir PD côté D SWAY à D →